

A man and a woman are shown in a close embrace, nearly kissing. The man is on the left, wearing a dark suit jacket over a light blue shirt. The woman is on the right, wearing a black sleeveless dress and large, ornate earrings. They are standing in a kitchen with a white countertop and blue cabinets. The background is softly blurred, showing kitchen items and a brick wall.

**PROGRAMA DE 8 MESES  
AMARRA SU  
CORAZÓN**

**Apuestoóti**  
RIVKAH FOREMAN

**Derechos Reservados © 2024 Bienvenida Gil LLC**

Es ilegal copiar este material, publicarlo en un sitio web o redes sociales, o distribuirlo electrónicamente o de cualquier otra forma sin el permiso del autor.

**Descargo de responsabilidad:**

Descargo de responsabilidad: Bienvenida Gil LLC no practica la medicina, tampoco tiene ningún cargo o permiso en el área de la salud. Bienvenida Gil LLC no provee ningún tipo de terapia donde se diagnostique, se atienda o se medique ningún tipo de enfermedades mentales o cualquier otro tipo de enfermedad. Bienvenida Gil LLC es coach de vida y mentora que te ayuda a alcanzar tus propias metas utilizando tu propio poder personal a través de métodos positivos que te proveen la opción de crear cambios en tu estilo de vida.

## Este programa es para TI si:

- ¿Estás harta de salir en citas amorosas, ponerte bella, ilusionarte y que ninguna funcione?
- ¿Tienes años conviviendo con él, esperando que te ofrezca matrimonio y una vida juntos para crear una familia?
- ¿Cuándo finalmente atraes a un hombre que parece buen partido, te empiezas a ilusionar y sin ninguna explicación desaparece de tu vida?
- ¿Tienes años comprometida con él y, sin embargo, el día de la boda nunca llega y cuando propones el tema de conversación nunca es el momento apropiado?
- ¡Empiezas a salir con el “hombre de tus sueños”, te lleva a conocer sus amistades, te persigue constantemente, coquetea contigo y sabes que encontraste tu “alma gemela”, tienes relaciones sexuales con él y... desaparece de tu vida sin decir nada!
- ¿Te sientes frustrada por el hecho de que no has podido atraer a un hombre que te ame con locura, te respete, te honre y te desee como mujer todo el tiempo?
- ¿Sientes que hasta el momento tus relaciones amorosas han sido espacios donde ha reinado la frustración y el dolor?
- ¿Sientes que encontrar el verdadero amor es muy difícil?
- ¿Tienes dificultad en comunicarte amorosa y asertivamente cuando estas en pareja?
- ¿Te enseñaron de Chiquita o tu interpretaste que el mejor amor del mundo es cuando uno ama “incondicionalmente” a su pareja y entrega todo por amor?
- ¿Eres una mujer exitosa en tu carrera, estudios y emprendimiento, pero “desafortunada” en el amor?

- ¿Ves cómo otras mujeres menos bonitas que tú y no tan inteligentes - consiguen parejas que las adoran y tú todavía estás esperando?
- ¿Sientes que tú eres la que hace “todo” por mantener la relación con tu pareja? ¿Quisieras que tu pareja tomara más la iniciativa?
- ¿Te has pasado 2, 3 o 5 años de “novia” y luego terminó la relación contigo y te enteraste que a los 3 o 6 meses se casó con otra?
- ¿Estás casada con el amor de tu vida y, sin embargo, ahora mismo la relación está pasando por un momento muy difícil y, por ende, él y tú casi no se comunican, las relaciones íntimas están reducidas a lo mínimo y no sabes qué hacer para arreglar tu matrimonio?
- Finalmente, conoces al hombre de tu vida, a las pocas semanas de salir te pide que seas su novia y aceptas encantada. Empiezan a verse casi todos los días, adoras el tiempo que pasas con él y te das cuenta de que las cosas marchan viento en popa... de pronto... Él empieza a enfriarse hasta que te confiesa que cree que “se apresuró” al pedirte el noviazgo, que lo siente mucho, pero que necesita un tiempo solo para “aclarar sus sentimientos”

## O Tal Vez...

- ¿Los hombres con quiénes tienes citas o han sido tus parejas – esperan mucho de ti? ¿Tienen una capacidad insaciable de recibir en vez de dar?
- ¡Tiende a importarles mucho el que des todo en la relación y hagas cosas por ellos, los hagas sonreír, los hagas felices, los complazcas y tú... esperando una reciprocidad que no llega!
- Cuando quieres establecer un límite – algo que no te gusta o no quieres hacer –le es difícil aceptarlo. Cuestiona el porqué de tu límite y aunque le expliques, ¿Se rehúsa entender y quiere que hagas una excepción por él?
- ¿Siempre tienes que estar probándole tu valor en la relación para ganarte su lealtad y amor?
- Juzga con mano de hierro y de manera implacable. ¿Te hace sentir insuficiente y dudar de ti misma?.

## Como te sentirías sí...

- Él quiere tener una relación estable y comprometida contigo.
- ¿El hombre que tú quieres, empieza a buscarte, a estar presente en tu vida, a tomar las riendas de la relación y a hacerte feliz?
- Si este hombre es el que anda preocupado y consumido con amarte, complacerte, darte gusto y conquistarte y – ahora tu simplemente descansas en tu FEMINIDAD.
- ¡Te pruebo que CONTRARIO a lo que crees y te han enseñado desde pequeña, las novelas, las revistas, las películas etc.: el sexo, tu cuerpo y tu físico NO son lo que hace que un hombre se enamore y se comprometa contigo! ¡Te enseño lo que SI hace que un hombre se enamore profundamente de ti y se sienta inspirado a luchar por ti y hacerte feliz!

**Atraes hombres que se quieren comprometer contigo. Con quiénes NO vas a estar “adivinando” donde estás parada o hacia dónde va la relación**

**¡El programa de 34 semanas **AMARRA SU CORAZÓN** es el programa que te llevará a convertirte en la mujer de TUS SUEÑOS, manifestar el hombre de tu vida y mantenerlo queriendo más de ti CADA MOMENTO DE SU VIDA!!**

**¡INCLUSO SI HASTA AHORA NO LO HAS PODIDO LOGRAR!.**

**¡INCLUSO SI ESTÁS EN PAREJA Y EL SE ESTÁ ALEJANDO DE TI!**

**¡INCLUSO SI TE DEJÓ, Y SIENTES QUE ES EL HOMBRE DE TU VIDA!**

Descubrirás TODO lo que te llevó al sufrimiento en relaciones amorosas y como cambiar tu trayectoria.

# ¿Qué aprenderás en este programa?

- Empezarás a habitar en tu cuerpo, a sentir, comunicarte y vibrar desde tu cuerpo - NO tu mente, No lo que te dice la gente, NO lo que "se supone" que sientas sino desde TU CUERPO. Es la forma más deliciosa de vivir y uno de los PILARES de crear una atracción IRRESISTIBLE con el sexo opuesto. **El habitar en tu esencia femenina, crea un magnetismo que es casi hipnotizante para un hombre. NO existe algo más delicioso y tentador para un hombre que comunicarse y presenciar a una mujer que vive y se conecta desde su cuerpo.**
- ¡Como deshacerte de tus pensamientos limitantes de que: "*los hombres solo quieren sexo*"; "*los hombres no quieren divorciadas*"; "*los hombres no quieren mujeres con hijos*"; "*donde vivo no hay hombres disponibles*", para poder empezar a atraer a tu vida el hombre que anhelas!
- **Porque muchas mujeres exitosas en sus carreras y negocios, atraen hombres que solo les hacen daño, que no las valoran y luego las dejan.**
- Llegarás a una claridad a la que nunca habías llegado en cuanto al tipo de hombre que quieres atraer a tu vida y decidirás con mi ayuda cuáles son las cosas NO negociables en una relación y lo que NO quieres volver a atraer.
- **Aprenderás a escoger tus parejas desde la primera cita. Te daré las herramientas para reconocer de inmediato a los hombres emocionalmente NO disponibles, vampiros energéticos, egocéntricos y narcisistas. Atraerás el hombre disponible emocionalmente, que quiere conectar contigo, que te va a respetar, amar y que quiere una relación contigo.**

Te enseñaré las tácticas para salir en dating ó citas amorosas con mi método **INFALIBLE** que incluye:

- ¡Abrir dos perfiles en dos **APP** de citas y con las **PALABRAS CLAVES PARA PONER EN TU PERFIL** para atraer el tipo de hombre que anhelas y para ser un **REPELENTE** para aquellos que solo te harán perder tu tiempo!

- Si no te sientes cómoda abriendo 2 perfiles en aplicaciones de citas no importa, te enseñaré como conectar con hombres de alto valor sin necesidad de las aplicaciones de citas. (Sin embargo recuerda que las aplicaciones de citas van a acelerar el proceso).

- Parte de mi plan y éxito en mi vida y con las mujeres que consultan conmigo es: Salir con un mínimo de tres hombres al mismo tiempo. ¡No te preocupes, te daré todas las herramientas para hacerlo de manera elegante, sutil y que te produzca éxito!

- Cómo lidiar con los sentimientos que pueden venir por estar saliendo con varios hombres al mismo tiempo como: ¿Es esto correcto? ¿Estoy sacándole provecho a los hombres con quienes no voy a tener una relación seria? ¿Y si pierdo a mi alma gemela por estar saliendo con varios? ¿Soy una mujer tradicional y religiosa - no estoy segura de que salir con varios hombres es lo mejor para mí?

- **NO** te preocupes si no quieres abrir perfiles - te daré las herramientas para atraer, conocer y salir en citas con hombres a tu alrededor.

“

**ENTENDERÁS** que es lo que un hombre realmente **NECESITA** para desear, reclamar y luego **PROCLAMAR** a una mujer como suya para **SIEMPRE**. ¡Verás qué lo hace escoger una mujer y serle fiel sin importar cuantas otras tenga a su disposición! Y **OJO** - ¡**NO TIENE NADA QUE VER CON EL FÍSICO DE LA MUJER**, ni el tamaño de su cintura, sus glúteos, cuán largo tiene el cabello - en conclusión **NO tiene nada que ver con TU FÍSICO!**

”

- ✓ Te enseñaré una de las tácticas más importantes para lograr el compromiso que quieres con una pareja luego de tener la conexión deseada. Te daré una orejita: **NO aceptar una relación exclusiva con él hasta que él no te ofrezca el nivel de compromiso que anhelas.** ¡Esto es un método infalible - con un hombre emocionalmente saludable - siempre y cuando sigas las instrucciones detalladas que te doy en el programa!
- ✓ Cuando y bajo que circunstancias tener relaciones sexuales -- Obviamente esto es decisión de cada mujer. ¡Sin embargo, si quieres un compromiso - sea de matrimonio, de conveniencia o lealtad -- te animo a oír lo que te voy a presentar porque va a cambiar cómo ves las cosas y por supuesto, **TUS RESULTADOS!**
- ✓ Sanarás tus miedos de intimidad y de vulnerabilidad. ¡Entenderás que la vulnerabilidad y la valentía son caras de la **MISMA** moneda y que un hombre saludable lo que **MÁS** desea es tu vulnerabilidad!
- ✓ Dejarás de querer que tu pareja sea tu **TODO** - esto es uno de los problemas que más afecta a las parejas hoy en día. Tu pareja es tu compañero y punto. No es tu mejor amiga, confidente, padre, abuelo, mamá, hermana, hijo, sacerdote o Rabino. ¡El esperar que tu pareja se convierta en tanto... es exhaustivo e **IMPOSIBLE!**

“ Dejarás de ser *“la novia o mujer perfecta”* y te convertirás en la mujer deseada, la que lo *“incómoda”* de una manera sexy e inexplicable. ¡La que él no puede atrapar *“del todo”* y, sin embargo, no tiene otra cosa en su mente y su corazón que eso!

”

- ✓ ¡Como derribar todas las barreras de miedo a la intimidad que construiste alrededor de tu corazón - por todas las heridas del pasado - y dejar que su amor penetre hasta lo más profundo de tu ser! ¡Luego presenciar como él se derrite al verte y sentirte vulnerable y sin barreras!



- ✓ Cómo manejar los conflictos de pareja cuando surjan de manera asertiva, amorosa y que cree conexión y unión entre ustedes. NO discordia ni resentimiento.
- ✓ ¡Como hacerlo sentir que NUNCA había conocido a una mujer que lo entienda mejor que TÚ y que lo respete más que TÚ!



**¡SI, QUIERO!**

# Lo que aprenderás en este programa:

**Semana 1: Tu YO Presente y Tu YO Futuro** - Cuando empiezas a conducir un vehículo o te llevan - el conductor lo primero que hará será poner la información en el GPS. Este calculará la ruta empezando por determinar donde estás parada en ese momento para luego determinar qué ruta debes tomar para llegar al sitio deseado. Este será el trabajo de la primera lección. ¡Entender dónde estás - sin tapujos ni ilusiones - y decidir dónde quieres llegar!!

**Semana 2: Conocer y establecer TUS valores y entender por qué no has manifestado la relación que anhelas** - Esta es la 2nda sesión en importancia porque te ayudará a poner la zapata o base del edificio de tu vida y tus relaciones amorosas.

**Semana 3: El Trauma** - En esta sesión verás como el trauma ha afectado tu cuerpo, tu salud mental, tu forma de vincularte y tus relaciones.

**Semana 4 y 5: Sanar tu niña interna** - Aquí nos pasamos 2 semanas trabajando en ti, tus traumas, situaciones de la infancia que, tal vez, nunca has resuelto o que creíste resueltas y, sin embargo, te están trayendo situaciones que no quieres. Hacemos esto por medio de las sesiones del programa, hipnosis y trabajo interno que te indico en nuestras sesiones. Una gran parte de los conflictos en pareja, tienen su raíz en que llevamos niñas heridas con nosotras durante nuestra vida.

**Semana 6 y 7: Sanar la herida de Papá** - Papá fue la representación del amor romántico, del apoyo y constancia del hombre en tu vida. Papá también representa el poder económico y el éxito en tu carrera y los negocios. La niña que no tuvo la presencia emocional y física del Papá se convierte en una mendiga del amor.

**Semana 8 y 9: Sanar la herida de Mamá** - Mamá fue nuestra primera relación emocional. Mamá nos enseña nuestro valor como seres humanos, de ella aprendemos autoestima y amor propio y como desenvolvernos en un vínculo amoroso.

**Semana 10 y 11: Conocerás cara a cara a TU SOMBRA** - La sombra son las partes "oscuras" o menos "agradables" de cada ser humano. Conocerla, quererla, e integrarla, es importantísimo a la hora de crear cambios en nuestra vida y sobre todo aumentar el amor propio y la autoestima. ¡Después de sanar a tu niña interna, el trabajo de la sombra es el trabajo más transformador que harás en tu vida!!

**Semana 12: Los narcisistas, psicópatas integrados, vampiros energéticos, hombres infieles y con apego evitativo: ¿Para qué nos apegamos a ellos y cómo sanar?** Aquí veremos la característica principal de la mujer que se vincula con ellos. Sabrás por fin quién es un narcisista y quién no, cuál es tú yo real y tú yo ficticio. Veremos cuáles han sido las prioridades en tu vida y por qué y, por último, cómo empezar a poner límites.

**Semana 13: Complaciendo a los demás, estableciendo límites y la estabilidad emocional.** Aquí conocerás a fondo que te ha llevado a este comportamiento y te daré herramientas para surgir como una mujer plena y lista para auto respetarse!

**Semana 14: Sana TU Apego Inseguro** - El apego no es más que la forma en la que nos vinculamos con otros seres humanos y esto lo desarrollamos durante nuestra niñez y adolescencia. Si crecimos en un hogar donde no nos sentimos apoyadas, amadas incondicionalmente, aceptadas sin importar cómo fuéramos, desarrollamos un apego inseguro. ¡Sanar el apego inseguro luego de determinar qué tipo de apego inseguro tienes es crucial para ti! Esto también te ayudará a entender que tipo de apego tiene tu pareja o el tipo de hombre con quien estás saliendo y verás como TODO en la relación se facilita muchísimo más!!

**La ansiedad y necesidad de controlar en las relaciones** - Aquí explicaremos la diferencia entre la ansiedad externa y la interna. Te daré herramientas para empezar a regularte y tomar el control de tu vida.

**Semana 15: Las cinco heridas** - Veremos a fondo cuales son las cinco heridas y como empezar a sanarlas. Verás como cerrar ciclos con exparejas para poder cerrar las puertas a nivel emocional, mental y espiritual. Las cinco heridas están íntimamente ligadas a tu apego inseguro.

**Semana 16: Descubre tu estilo de apego** - Vamos a descubrir cual ha sido tu forma de vincularte a través de los años y por qué.

**Semana 17: Empezando a entender y sanar tu apego inseguro** - Vamos juntos a descubrir el origen específico de tu apego inseguro, que rol ha jugado en tu vida hasta ahora y si sufriste la violencia pasiva.

**Semana 18: Identifica, reprograma, reemplaza** - Aprende a reconocer y cambiar patrones del apego inseguro.

**Semana 19: Relación DOMINADA por el apego inseguro y relación donde REINA el apego seguro** - Aquí veremos las diferencias entre estas relaciones y te doy ejemplos y herramientas para co-crear la relación que anhelas.

**Semana 20: Autorregulación, recableado y escucha sanadora** - Aprende a comunicarte de forma centrada, auto regular tu sistema nervioso y practicar la escucha funcional.

**Semana 21: Acaba con el ABUSADOR en tu vida** - Vamos a ver quien ha sido tu mayor abusador y como vencerlo y lograr todo lo que quieres en la vida.

**Semana 22: Cómo co-crear, nutrir e intimar en relaciones seguras** - En esta sesión te daré herramientas para establecer y mantener relaciones donde la conexión emocional e íntima están basadas en un vínculo seguro, sexy y asertivo.

**Semana 23: Desaprender lo que te enseñaron de las relaciones amorosas que NO funciona y aprender lo que SÍ funciona** - Aquí entraremos en materia de atracción del sexo opuesto y de las cosas que son destructivas, garantizan el rompimiento de la sensualidad, y que el compromiso vaya mermando como: el amor incondicional, convertirte en quien NO eres para atraer a un hombre; poner al hombre en un pedestal y creer que él es el premio; convertirte en la mamá de tu pareja; aceptar la sexualidad rápido o cuando él quiere; ser la novia o esposa perfecta y abnegada. También empezaremos el maravilloso ejercicio de componer tu perfil como si lo fueras a publicar en una app de citas.

## BONOS

- **BONO 1: La Escucha y Comunicación Efectiva.** Esto te llevará a aprender las bases de la escucha efectiva y que conecta.
- **BONO 2: Comunicación que Amarra el Corazón.** Aquí te daré herramientas para comunicarte de manera amorosa, respetuosa, centrada y persuasiva que te llevarán a establecer una relación emocional profunda e íntima con tu pareja.
- **BONO 3: Descubre el tipo de apego de tu pareja.** Siempre he dicho que si conoces el tipo de apego de tu pareja y cómo tratarlo tienes más del 50% de tu relación ganada. Así que te daré TRES listas con los tres tipos de apego inseguro, su comportamientos (para que lo puedas reconocer) y las necesidades propias de ese tipo de apego (para que te puedas compenetrar con tu pareja y él o ella sienta que por primera vez lo/la entiendes y que está compenetrando contigo como nunca antes).

**Semana 24: Los Cuatro puntos CIEGOS de toda mujer exitosa:** La energía femenina, el miedo a la intimidad emocional, el modus operandi y el poder de la polaridad!.

## Semana 25, 26 y 27: Vive tu feminidad

- Aprenderás el poder delicioso e infinito que encierra TU **FEMINIDAD**. Desde ahí - atraerás un hombre que te hará sentir amada, deseada y protegida.
- ¿Por qué la **MUJER EXITOSA EN SU CARRERA**, muchas veces es desafortunada en el amor?.
- Aprenderás que la instrucción y larga explicación, trae falta de atención y erección.
- Que los **LÍMITES** son la llave que lleva a TU corazón y cómo establecerlos desde la dulzura
- ¡Porque la mujer “buena” resulta aburrida y poco retante y la “Cabrona” resulta **FASCINANTE!!**
- **BONO 1:** Cómo coquetear y crear tensión sexual durante la etapa de citas.
- **BONO 2:** Cómo continuar alimentando la seducción y picardía en la pareja luego de casados.
- **BONO 3:** Preguntas importantes que debes hacer mientras conoces a un hombre para evaluar si puede ser buen candidato.
- **BONO 4:** Mensajes de texto que encenderán de forma especial a ese hombre.
- **BONO 5:** Como negociar la relación o compromiso que deseas con un hombre que está “resbalón” o que dice que NO quiere casarse o tener hijos – aunque ya tienes un tiempo de relación con el (desde 6 meses hasta años de relación).
- **BONO 6:** Meditación guiada que te abrirá los ojos y te mostrará cuál es TU realidad como mujer que ha decidido vivir en FEMINIDAD!

**Semana 28: Preparar tu perfil para las aplicaciones de citas:** Esto lo haremos, quieras usar las aplicaciones de citas o no. La razón por la que este paso es crucial es: primero porque te vas a quedar asombrada de cómo te conecta con tu feminidad, como este proceso te llevará a conocerte a ti misma, lo que quieres y como y sobre todo te conectará de forma inigualable a la sensualidad. En segundo lugar, está el hecho de que un porcentaje bastante alto en el poder atraer prospectos maduros, exitosos, emocionalmente disponibles y muy varoniles está precisamente en tu perfil. ¡Te llevaré de la mano a crear un perfil que va a ser un "repelente" de hombres narcisistas, emocionalmente no disponibles, mantenidos o con una masculinidad herida y atraer hombres varoniles, emocionalmente estables, con propósito de vida, éxito en sus carreras, y poder económico - sobre todo un hombre que te haga sentir amada, apoyada y deseada!

**Semana 29: Como crear una conexión profunda con un hombre - Esta es la CLAVE de AMARRAR SU CORAZÓN!!** ¡Aquí te doy las herramientas y conocimientos para lograr esto!! Seguimos trabajando en tu perfil de citas.

**Semana 30: A través de la comunicación Amarra su corazón** - Aquí te enseño la clave de crear una relación con comunicación seductora, amorosa y asertiva, donde lograrás conectar de manera profunda y embriagante con tu pareja y al mismo tiempo lograr lo que tú quieres.

**Semana 31: La conquista y los primeros 6 meses de relación** - Esta sesión está CARGADA de cosas que te aseguro nunca en tu vida has oído de ¿Cómo crear conexión emocional con un hombre?. Te llevo desde la primera cita, hasta qué hablar, cómo y cuándo. ¿Qué temas NO tocar y hasta qué punto? ¡Te ofrezco tips maravillosos de programación neurolingüística PNL para crear una conexión especialísima con ese hombre, cómo no la ha creado nadie más!! Continuamos trabajando en tu perfil de citas.

**Semana 32: De 6 meses a un año de relación** - Momento de definir la relación - Esta es una sesión importante porque de 6 meses a un año es donde se definen TODAS las relaciones. ¡En esta sesión entro mucho en la feminidad, la polaridad y cómo inspirar a un hombre a ofrecerte matrimonio - SIN MOVER UN DEDO!! Continuamos trabajando en tu perfil de citas.

**Semana 33 - De un año de relación en adelante** - Aquí entramos en todo tipo de situaciones que se presentan en las parejas que tienen este tiempo juntas. Verás casos que se presentan en parejas en esta etapa y cómo afrontarlos desde tu amor propio, feminidad y autoestima, dejando que el hombre dirija la situación. ¡Aprenderás cómo continuar construyendo la vida de tus sueños, creando polaridad, deseo en tu vida en pareja y amarrando el corazón de ese hombre por el resto de TUS DÍAS!!

**Semana 34: La Coquetería y Los Juegos Psicológicos:** Seas soltera o en pareja, aprenderás lo que realmente es la coquetería - y te aseguro que tienes una idea errónea de la misma. Aprenderás cómo coquetear de forma pícara, diferente y que conecte con el corazón y las entrañas de un hombre. También aprenderás lo importante que son los juegos psicológicos en pareja. El cerebro es el órgano sexual más importante que existe y si lo mantienes estimulado tanto en ti como en el hombre, tu relación será única. Los juegos psicológicos te ayudarán a mantener la tensión sexual, mejorar la intimidad emocional y mental, la alegría y la complicidad entre ustedes. **Advertencia: entraremos en temas XXX**

# BONIFICACIÓN por haber APOSTADO A TI!!

- **Mi Libro: A través de la Comunicación - Amarra SU Corazón!!** Mensajes de texto, de voz, y conversaciones en persona que cambiarán la forma en la que te relacionas con un hombre y POR FIN lograr conectar como anhelas!! Esta es una GUÍA EXPLÍCITA con ejemplos reales tanto propios como de decenas de mujeres que han trabajado conmigo!! Este LIBRO ES ORO MOLIDO!!
- **Acceso de por vida** a los panfletos, hipnosis, meditaciones guiadas y cualquier actualización del programa.
- **Coaching semanal conmigo por los ocho meses del programa** - esto incluye nuestras sesiones en vivo semanalmente - más acceso directo a mi número telefónico donde me puedes contactar para ayudarte en cualquier situación que se te presente durante estos ocho meses.
- **Grupo de WhatsApp** - serás parte de un grupo de WhatsApp donde nos comunicamos todas las de tu grupo y yo. ¡Este será tu grupo de apoyo cuando lo necesites, tus compañeras y yo estaremos ahí para animarte y ayudarte a lograr lo que tú quieres!
- **Luego de terminar el programa de ocho meses** - continuaré siendo tu coach llevándote de la mano en el proceso de las citas y a manifestar tu pareja por DOS meses más. ¡O sea, en total estarás conmigo por DIEZ meses!
- **Mi libro: La Coquetería y Los Juegos Psicológicos:** Este es mi libro preferido 😊. Con este libro, seas soltera o en pareja, aprenderás lo que realmente es la coquetería - y te aseguro que NO tienes idea o tienes una idea errónea de la misma. Aprenderás cómo coquetear de forma pícaro, diferente y que conecte con el corazón y las entrañas de un hombre. También aprenderás lo importante que son los juegos psicológicos en pareja. El cerebro es el órgano sexual más importante que existe y si lo mantienes estimulado tanto en ti como en el hombre, tu relación será única. Los juegos psicológicos te ayudarán a mantener la tensión sexual, mejorar la intimidad emocional y sexual, la alegría y la complicidad entre ustedes. **Una advertencia: entraremos en temas XXX** 😊

## TIENES 2 CAMINOS

Quedarte como estas



Crear la vida de tus sueños

**Quedarte como estás:** Puedes seguir confiando en tus amigas compañeras de trabajo, buscando en YouTube e Instagram: "*Como hacerlo que me ame*" "*Como lograr que me extrañe*"; "*Cuáles son las posiciones sexuales que los hombres prefieren*" o "*Por qué no me pide matrimonio*" "*¿Por qué está frío y caliente?*" ¿Por qué me ghosteo?, y continuar jugando la ruleta rusa en tus relaciones y perdiendo amor por ti y seguridad cada día que pasa...

**Crear la vida y relación de tus sueños:** ¡Dedicarte a ti misma 8 meses con una EXPERTA para aprender lo que NUNCA te habían enseñado con respecto a TI misma; a las relaciones con tu pareja y de cómo entender a un hombre, de manera que ÉL sienta que NADIE lo entiende como TÚ! Aprenderás, ¿qué patrones de conducta te han traído aquí? ¿Qué funciona y qué NO funciona en una relación con un hombre? ¿Cómo atraer como un IMÁN parejas amorosas, estables, emocional y económicamente, que te adore, te desee y te ofrezca el apoyo que no has tenido?. ¡Un hombre que reclame a TODA voz que te quiere a ti y que construya un FUTURO CONTIGO!!

**Quiero que VISUALICES conmigo por unos minutos...** ¿Cómo te sentirías si finalmente sanas tu vida, dejas de atraer hombres emocionalmente no disponibles, narcisistas, infieles, abusadores, egocéntricos o con apego evitativo y desdeñoso, que se la pasan frío y caliente, un minuto te adoran y luego se ausentan por días, semanas o meses? Hombres a quienes les has dado todo y luego desaparecen sin decir nada. O peor - ¿Te dejan por otra?



¿Cómo te sentirías si sanaras los pensamientos limitantes, reconectas con tu ser, tu esencia femenina, tus valores y tu propósito de vida?

¿Cómo te sentirías atrayendo a un hombre maravilloso, que lo único que anhele sea hacerte feliz? ¿Qué te apoye en TODOS los aspectos de tu vida?

¿Te gustaría adueñarte del corazón de un hombre con quien tengas química, intimidad emocional, y una conexión del alma?

¿Con quién crees una relación emocional, íntima, sexual y espiritual como no la has creado anteriormente? ¿Te gustaría dejar de vivir buscando pareja o anhelando tener a tu lado un hombre como el esposo de tu amiga?

¿Te gustaría ir de la primera cita a un anillo de compromiso con el hombre de tu vida - INCLUSO SI NO LO HAS PODIDO LOGRAR ANTES!?

Si estás LISTA para cambiar tu vida de adentro hacia afuera y empezar el camino DE FRUSTRACIÓN A AMARRAR SU CORAZÓN, entonces, este programa es para ti.

**¡SI, QUIERO!**

## María Isabel



La única forma de describir a Rivkah es como yo la llamo: ¡Mi hada madrina! Encontré a Rivkah en abril del 2021 en Instagram y empecé a seguirla. En ese momento estaba en una relación a distancia que me estaba siendo tormentosa y no sabía qué hacer. Hice una cita privada con ella y me ayudó muchísimo - me hizo entender que aquel hombre - como todos los que atraía a mi vida - no estaba emocionalmente disponible. La única forma de describir a Rivkah es como yo la llamo: ¡Mi hada madrina! Encontré a Rivkah en abril del 2021 en Instagram y empecé a seguirla. En ese momento estaba en una relación a distancia que me estaba siendo tormentosa y no sabía qué hacer.

Hice una cita privada con ella y me ayudó muchísimo - me hizo entender que aquel hombre - como todos los que atraía a mi vida - no estaba emocionalmente disponible. Luego de ahí ella ofreció un programa pagado de dos horas y me inscribí a este también y salí convencida de que necesitaba su ayuda para sanar el patrón de relaciones fallidas, salir del dolor y la frustración, y manifestar el verdadero amor en mi vida!.

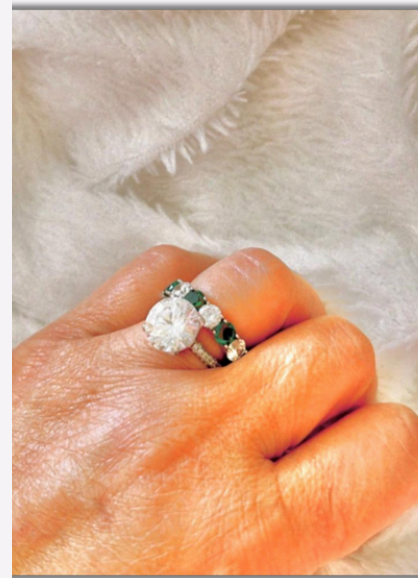
Decidí unirme al programa VIP Amarra SU Corazón en Agosto del 2021. Este programa transformó mi vida totalmente. Primero, Rivkah nos llevó a mí y mis compañeras a sanar nuestra niña interna, entender que de las heridas de la niñez vienen los patrones disfuncionales de la edad adulta y sobre todo de las relaciones amorosas. Luego, ya en el camino de la recuperación emocional, entonces entramos a aprender lo que no funciona en las relaciones, lo que sí funciona, y cómo piensa el hombre.

Este programa cambió mi vida y mis resultados. ¡Me enseñó a quererme, a saberme la reina y merecedora de lo mejor en una relación, me enseñó a no conformarme con migajas, me levanto mi autoestima y me llevó a manifestar en solo unos meses el hombre de mi vida!! Estoy feliz y comprometida con el hombre que siempre soñé y supe que existía en alguna parte del mundo. ¡Gracias mi hada madrina!!

## Esther P.

Directora de Operaciones Compañía Fortune 500

¡Soy una mujer brillante y muy exitosa en mi carrera, y, sin embargo, me sentía desesperadamente soltera! El solo hecho de pensar en las reuniones familiares me daba grima porque yo era la única soltera y por supuesto, recibía mucha presión familiar - estoy en mis 30's y todo el mundo quería verme casada y con hijos. ¡Sin embargo, lo más duro de todo era que siempre pensaban que yo *"no quería traer a mis novios conmigo"* a las reuniones, sin imaginarse que yo NO tenía a NADIE a quien llevar conmigo!



Los pocos hombres que atraje a mi vida, desaparecían luego de haber estado íntimamente conmigo. NUNCA regresaban después de la intimidad!! Me sentía barata, toda una fracasada y mi autoestima estaba en el suelo!.

Una noche mirando mi Instagram me apareció Rivkah y me gustó tanto lo que vi y lo que me dijo en nuestra conversación privada que le pedí que fuera mi coach!.

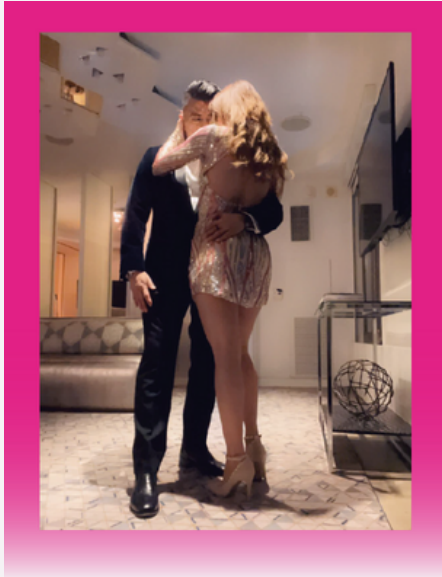
Ella me ofreció el programa VIP *"Amarra SU corazón"*. **Al mes de empezar el programa, ¡conocí al hombre de mi vida!**

¡Sin embargo, fui MUY cuidadosa en seguir todos los consejos y guía de Rivkah porque estaba consciente de que mi método no había funcionado en el pasado y yo no iba a echar a perder la oportunidad de un futuro con este hombre tan bello! **Seguí todos los consejos de Rivkah de cómo manejar la relación y en cuatro meses ME COMPROMETÍ con un hombre que me adora, y me honra como nadie lo había hecho antes.**

Un hombre exitoso en su carrera, mi fan y apoyo número uno! Nuestra boda fue exactamente cuando cumplimos seis meses de conocernos y hoy estamos esperando nuestro primer bebe. Todavía me pellizco para asegurarme que NO estoy soñando! Estoy tan agradecida de Rivkah. Yo sé que sin su ayuda, su sabiduría y su asesoría no hubiera tenido el amor y la familia de tres y futuro brillante que me espera!

## Judy

Entrenadora Personal



Volver al dating después del fallecimiento de mi esposo con quien estuve casada por 14 años fue un desastre. Gracias a Dios que conocí de Rivkah a través de Instagram y descubrí su programa de como atraer a un hombre bueno.

Me inscribí en un taller GRATUITO que ofreció y ahí encontré muchos consejos que puse en práctica de inmediato y empecé a ver resultados. Así que decidí inscribirme en su programa VIP: **Amarra SU Corazón.**

¡¡Esto fue lo mejor que pude haber hecho!! Aprendí primero que nada a amarme y valorarme a mí misma, establecer límites con amor, y a disfrutar mi feminidad.

Una vez terminado el programa, Rivkah no te deja sola en el proceso de citas. Te va aclarando y ayudando con tus prospectos y hasta cuando ya tienes pareja, ella te responde cualquier duda que tengas. Gracias a que me educó y me preparó con Rivkah, hoy en día estoy con un hombre que es todo un caballero y que me trata como una reina. Yo soy entrenadora personal y tengo un cuerpo de curvas muy voluptuosas, pero el hombre que tengo a mi lado (Jorge) me dijo:

***“Tú eres hermosa, con un cuerpo espectacular, pero yo me enamoré de ti, de tu feminidad, no de tu belleza física. Tú transmites clase, dulzura, amor y seguridad. Eso me hizo entender que tú eras distinta y que tenía que trabajar para que fueras mía. Eso me enamoró, y te veo con respeto más allá de tu hermoso físico.”***

Cuando él me dijo esto, yo solo dije dentro de mi cabeza: **¡Wow ...! ¡Lo que Rivkah nos enseñó, funciona!! Estamos muy felices y haciendo planes para nuestro futuro en pareja. Esto se lo debo al trabajo interno que hice con Rivkah. Siempre estaré agradecida con ella por pensar en las demás mujeres y ayudarnos a atraer nuestro compañero de vida.**

## Joann B.

Emprendedora

Tenía cuatro años de relaciones con el hombre que es el amor de mi vida. Yo quería casarme y tener hijos - tengo 34 años y sé que mi reloj biológico solo avanza. Adoraba a este hombre y me sentía desesperada porque sabía que él me quería, y sin embargo, no estaba listo para formalizar nada. ¡ÉL NO tenía planes de casarse ni de tener hijos por el momento y me lo había expresado **VARIAS** veces!

Ahí fue cuando me puse en contacto con Rivkah, había visto su contenido en Instagram y sentí una conexión con ella y sus enseñanzas. Le pedí que quería ser parte de su programa VIP de seis meses: Amarra SU Corazón. En dos semanas de haber empezado el programa, mi entonces "**novio**" empezó a tratarme como una reina, se puso muy cariñoso y respetuoso conmigo - como nunca lo había sido ni siquiera al principio de nuestra relación - y en dos meses este hombre se convirtió en mi prometido!! Si después de SOLO dos meses del programa con Rivkah - el hombre de mis sueños, por quien yo había esperado CUATRO largos años - me pidió que fuera su esposa!!

Rivkah me ayudó a revivir una relación que estaba casi muerta en la rutina y convertirla en una relación de pareja preciosa donde cada día me siento amada, honrada y deseada. Si estás pasando por una situación difícil con tu pareja, o estás cansada de ser "**novia**" y quieres ser la **ESPOSA**, pídele a Rivkah que te dé la oportunidad de ser parte de su programa Amarra SU Corazón.

**Este programa FUNCIONA!!**

## María B.



Llegue donde Rivkah recomendada por alguien a quien quiero muchísimo. Estaba viviendo momentos difíciles de transición en mi vida y estos me estaban empezando a afectar con mi pareja. Mi pareja es un hombre maravilloso, que siempre me apoyo y mi mayor “cheerleader”.

Busque ayuda de Rivkah porque sabía que si no hacía algo pronto, iba a perder lo más importante que tengo: ¡ÉL! Luego de una consulta privada con Rivkah, me recomendó su programa de cinco meses:

Amarra SU Corazón e inmediatamente decidí invertir en mí para poder sanar y recobrar la relación preciosa con mi pareja. En el programa trabajé en mí junto a un grupo de diez mujeres de todas partes del mundo. El programa fue transformador, sanador y sobre todo transformó mi relación con mi pareja. Nuestra relación dio un giro de 180 grados. Rivkah me dio las herramientas para enfrentar las dificultades que se presentan en mi vida y en pareja con madurez y sabiduría! ¡En este programa me reconecté conmigo misma, con mi feminidad y con mi pareja de una forma indescriptible!

**¡Estoy superagradecida por su ayuda y por cómo transformó mi vida personal y mi relación amorosa! HOY estoy felizmente casada con mi amor - a quien estuve a punto de perder si no hubiese sido por la ayuda de Rivkah y esta más enamorado que nunca.**

## ¿Quién Soy?



Hola, mi nombre es **Rivkah Foreman**, nací y crecí en República Dominicana. Soy gerente de proyectos certificada de La Universidad de New York y tuve una exitosa carrera en el mundo de las finanzas. A mí me pasaba como les pasa a muchas de mis clientes - son mujeres con carreras exitosas y maltratadas y desafortunadas en el amor.

Luego de pasar años de mi vida yendo de una relación tóxica a otra, sintiéndome totalmente perdida en el área romántica, sintiéndome víctima de mis parejas.

**¡Por más que “decidía” no volver a caer con el mismo tipo de hombre, cuando venía a abrir los ojos - mi nueva pareja era igual o peor que el anterior!** Durante mi matrimonio me sentía desesperada, devaluada, miserable, abusada verbal y emocionalmente y atenté contra mi vida - gracias al cielo - mi hijo me salvó. Ahí toque fondo y luego de recibir apoyo de mi familia empecé el verdadero camino a la sanidad y hoy mi misión es ayudar a toda mujer que como yo se siente perdida. **No entiende qué hacer para dejar de atraer y sentirse atraída por vampiros energéticos que no le brindan lo que ella anhela y merece como mujer.**

**Si buscas aumentar tu amor propio y autoestima, liberarte de la tendencia a caer en relaciones tóxicas, de salir con hombres que no están emocionalmente disponibles.** Si eres una mujer sumamente inteligente, exitosa en tu carrera y sin embargo, sientes que tu vida amorosa es un desastre. Si anhelas casarte y sin embargo, los hombres que se te acercan no tienen ninguna intención de matrimonio.

**Si has estado viviendo con tu pareja por años, tu reloj biológico avanza y quieres formar familia dentro de un matrimonio,** pero no hay ninguna señal de compromiso o tu pareja te dice claramente que él no piensa casarse por ahora.



Si empiezas a salir con hombres y todo va "*viento en popa*" y de un momento a otro se enfrían, te dicen que piensan que se apresuraron - o peor aún - se esfuman como gasparin. **Entonces te aseguro QUE ESTA SERÁ TU ÚLTIMA PARADA!!**

**Si estás casada y la comunicación entre ustedes se ha roto, la tensión sexual ha desaparecido o tal vez nunca existió, la intimidad sexual entre ustedes es casi inexistente y sientes que ya no eres una prioridad** en la vida de tu esposo, este programa es para ti. ¡Te llevaré de la mano a sanar tus heridas, a entender qué ha pasado en tu relación y re-conectar emocional y sexualmente con tu esposo!

**Soy coach de vida, transformación, relaciones amorosas y seducción - Master PNL e Hipnoterapista. Mi pasión es ayudarte a sanar tu niña interna, tu apego inseguro, las heridas primarias (Papá y Mamá), y ayudarte a conocer e integrar tu sombra. Luego, enseñarte lo que NO funciona en las relaciones y sin embargo, lo has estado haciendo por años. Finalmente llevarte por un precioso aprendizaje de lo que SÍ funciona para que puedas manifestar TU hombre ideal y crear una relación estable, sexy y deliciosa donde te sientas amada, apoyada y conquistada!!**

**¡SI, QUIERO!**